

参加無料

Zoomオンライン講演会

# フレイル・ロコモの 評価と対策

2023年

2 / 11 (祝土)

10:00 ~ 11:30

2 / 18 (土)

13:00 ~ 14:30

2 / 23 (祝木)

10:00 ~ 11:30

身体をケアするセラピストであれば、知っておかなければならないフレイル・ロコモ・サルコペニア。それぞれの評価と対策までデータをもとに基礎知識に加え専門情報と最新情報をお伝えいたします。

## 【お申込対象者】

医療従事者、柔道整復師、理学療法士、鍼灸師、あんまマッサージ師、治療家、セラピスト、トレーナーのほか身体ケア、身体調整、疾病予防、介護予防、健康増進などを業としている方。  
医療機器、健康機器などの販売に関わる業者の方。

※一般の方はお断りいたします。



## 【講演者】

佐竹 昭介 医学博士

国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター  
老年内科フレイル研究部部长

※各回同じ内容の講演会です。  
ご都合の良い日程をお申込みください。



講演内容の詳細は裏面又は  
こちらをご確認下さい

<https://frailty.hp.peraichi.com/kouen202302111823>

主催



愛知電子工業株式会社  
名古屋市天白区池見2-88 052-835-0055



## お申込み方法

QRコード又はURLよりお申し込みください



ご希望のお日にちを選択し  
事前登録をおねがいたします

※登録後、参加に関する情報の  
確認メールが届きます。必ずご確認ください

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_nz5ec5hXSDC607tIVrOoLw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_nz5ec5hXSDC607tIVrOoLw)

# Zoomオンライン講演会詳細

2/11<sup>祝</sup> 2/18<sup>土</sup> 2/23<sup>祝</sup> 「フレイル・ロコモの評価と対策」



プログラム (2部制)	第1部 「フレイル・ロコモの評価と対策」 (約60分) 基調講演 佐竹 昭介 医学博士
	第2部 弊社「フレイル・ロコモ予防事業説明」 (約20分) ロコモ予防トレーナー認定講座について

講演内容	現状	ロコモについて
	<ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者人口及び割合の推移</li><li>・健康寿命を失う原因</li><li>・要介護の原因となる概念</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ロコモ定義と概念</li><li>・ロコモ評価方法</li></ul>
	フレイルとは何か	介護予防に関する類似概念の関連
	<ul style="list-style-type: none"><li>・フレイルという概念</li><li>・フレイルのアウトカム</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・カヘキシア 廃用性症候群</li></ul>
	フレイルの評価方法	フレイル・ロコモの対策
	<ul style="list-style-type: none"><li>・フレイル管理のための診療ガイドライン</li><li>・レジスタンストレーニングの効果</li><li>・レジスタンス運動とロコトレ</li><li>・筋トレ+蛋白質による介入効果</li></ul>	
サルコペニア		
	<ul style="list-style-type: none"><li>・加齢に伴う筋肉量の変化</li><li>・改訂版サルコペニアの診断アルゴリズム</li><li>・筋肉量の簡易評価方法</li></ul>	

## お申し込み方法 QRコード又はURLよりお申し込みください

ご希望のお日にちを選択し事前登録をおねがいします  
※登録後、参加に関する情報の確認メールが届きます。必ずご確認下さい



[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_nz5ec5hXSDC607tIVrOoLw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_nz5ec5hXSDC607tIVrOoLw)



### 愛知電子工業(株) フレイル・ロコモ予防事業について

当事業は、フレイル・ロコモを予防し、介護不要で自由に動ける身体を保ちながら、やりたいことのできる人生を送ることをサポートしていくために、2022年8月に開始いたしました。

### 身体調整、介護予防、健康増進を業としているセラピストに！

- ・ロコモの基礎知識から予防運動までしっかり学びたい
- ・ロコモ予防で自院に関わる方や地域住民に貢献していきたい
- ・地域の方への身体チェックや健康教室、体操教室などを行いたい
- ・フレイル・ロコモ予防の情報発信をきっかけとして集患につなげたい
- ・ロコモ予防から自院の治療メニュー、トレーニングメニューにつなげたい



詳しくは特設サイトをcheck!! >>>

<https://frailty.hp.peraichi.com/locomokouza>

2022 ESTD  
フレイル・ロコモ予防事業  
ロコモ予防トレーナー認定講座